

SEMINARE & VORTRÄGE IM IMPULSE-HAUS



Mittwoch, 20:00 Uhr

28.09. HEILSAMES SINGEN MEDITATIVES ERLEBEN VON MUSIK, KLANG UND GESANG

5 €

Frank Schäffer, Heilpraktiker
Christa Schäffler, Heilpraktikerin
Tel. 0 80 61/ 3 45 86 44, mobil 0170/ 27 28 293
info@fracri.de, www.fracri.de

Donnerstag, 20:00 Uhr

29.09. LÖSEN VON STRESS- UND LERNBLOCKADEN DURCH GEZIELTE BEWEGUNGSÜBUNGEN

Evolutionpädagogik für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Vortrag 7 €
Praxis für Lernberatung und Coaching, Angela Lichius
Tel. 0 80 62/ 34 60 020

OKTOBER

Mittwoch, 19:00 Uhr

05.10. FAMILIENSTELLEN – BEWEGUNGEN DER SEELE

ohne eigene Aufstellung 15 € / mit eigener Aufstellung 110 €
Magdalena Schüttendiebel, HP
Tel. 0 80 65/ 10 35 oder mobil 0172/ 88 04 642
www.schuetendiebel.com

Donnerstag, 19:15–20:45 Uhr

06.10. KUNDALINI YOGA...DYNAMIK – ATEM – MEDITATION

fortlaufend jeden Donnerstag | 50 € (6 Abende)
Gabriele Held
Tel. 0 80 31/ 90 95 59

Montag, 18:00–19:30 Uhr und 19:45–21:15 Uhr

10.10. HATHA YOGA (FORTLAUFEND JEDEN MONTAG)

60 € (5 Abende)
Kursleitung und Anmeldung: Norma Bischoff, Yogalehrerin (AYA) und
WOYO-Lehrerin
Tel. 0 80 62/ 72 50 815, norma@mslicht.com

Dienstag, 19:30–21:00 Uhr

11.10. BURNOUT – ENTSTEHUNG, PRÄVENTION, THERAPIE

Informationsabend für Betroffene und Angehörige
5 € – Abendkasse
Anmeldung: Richard Geisberger, Heilpraktiker für Psychotherapie
Tel. 0 80 61/ 284 00 65 oder per E-Mail: mail@geisberger.de

Dienstag 19:30 Uhr

18.10. GESUND WERDEN – GESUND SEIN – GESUND BLEIBEN

Mineralische Salze sind der Baustoff jedes menschlichen Körpers.
Vortrag im Praxisraum in der 2. Etage
4 € Vorverkauf, 5 € Abendkasse
Monika Held, Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüssler,
Ernährungsberaterin
Tel. 0 80 61/ 39 23 936, Mineralien.held@gmx.net

Samstag, 10:00–12:00 Uhr

22.10. ALLTAG ALS ÜBUNG

Praktische Tipps, wie man sich bei Alltagstätigkeiten fit und gesund bewegt, ohne extra Zeit in Übungen zu investieren.
Im Rahmen der Aktion „Bad Aibling bewegt“.
Kosten: 10 €. Maleen Schultka, Alexander-Technik, ATVD
Bitte anmelden unter Tel. 08031/2210442
www.alexandertechnik-schultka.de

Dienstag, 19:30–21:00 Uhr

25.10. ÄNGSTEN WIRKSAM BEGEGNEN

Informationsabend für Betroffene und Angehörige
5 € – Abendkasse
Anmeldung: Richard Geisberger, Heilpraktiker für Psychotherapie
Tel. 0 80 61/ 284 00 65 oder per E-Mail: mail@geisberger.de

Mittwoch, 20:00 Uhr

26.10. HEILSAMES SINGEN

MEDITATIVES ERLEBEN VON MUSIK, KLANG UND GESANG

Dienstag, 19:30 Uhr

08.11. GESUND WERDEN – GESUND SEIN – GESUND BLEIBEN

Mineralische Salze sind der Baustoff jedes menschlichen Körpers.
Vortrag im Praxisraum in der 2. Etage
4 € Vorverkauf, 5 € Abendkasse
Monika Held, Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüssler, Ernährungsberaterin
Tel. 0 80 61/ 39 23 936, Mineralien.held@gmx.net

Mittwoch, 20:00 Uhr

09.11. EVOLUTIONSPÄDAGOGIK

Ein schneller und effektiver Weg bei Lern- und Stressblockaden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Vortrag 5 €
Praxis für Lernberatung und Coaching, Angela Lichius
Tel. 0 80 62/ 34 60 020

Dienstag, 19:30–21:00 Uhr

15.11. DEPRESSION UND DEPRESSIVE VERSTIMMUNG – BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

Informationsabend für Betroffene und Angehörige
5 € – Abendkasse
Anmeldung: Richard Geisberger, Heilpraktiker für Psychotherapie
Tel. 0 80 61/ 284 00 65 oder per E-Mail: mail@geisberger.de

Freitag, 18.11. bis Montag, 28.11., 9:00–12:30 Uhr und 14:00–18:00 Uhr

18.11. RELAX 2000 NATURSCHLAFWOCHE – ZIRBENAKTIONSTAGE

Probeliegen, testen, fühlen, riechen, schmecken, entspannen

Marktsonntag, 13:00–17:00 Uhr

20.11. IM BETT MIT DER KÖNIGIN DER ALPEN

Gesünderer Schlaf im Zirbenbett
Lernen Sie unser Zirben-Rund-um-Angebot kennen

Mittwoch, 19:00 Uhr

23.11. FAMILIENSTELLEN – BEWEGUNGEN DER SEELE

ohne eigene Aufstellung 15 € / mit eigener Aufstellung 110 €
Magdalena Schüttendiebel, HP
Tel. 0 80 65/ 10 35 oder mobil 0172/ 88 04 642
www.schuetendiebel.com

Mittwoch, 20:00 Uhr

30.11. HEILSAMES SINGEN

MEDITATIVES ERLEBEN VON MUSIK, KLANG UND GESANG
5 €
Frank Schäffer, Heilpraktiker
Christa Schäffler, Heilpraktikerin
Tel. 0 80 61/ 3 45 86 44, mobil 0170/ 27 28 293
info@fracri.de, www.fracri.de

DEZEMBER

Montag, 18:00–19:30 Uhr und 19:45–21:15 Uhr

05.12. HATHA YOGA (FORTLAUFEND JEDEN MONTAG)

60 € (5 Abende)
Kursleitung und Anmeldung: Norma Bischoff, Yogalehrerin (AYA) und
WOYO-Lehrerin
Tel. 0 80 62/ 72 50 815, norma@mslicht.com

Dienstag, 19:30–21:00 Uhr

06.12. PSYCHOSOMATISCHE SCHMERZEN – BEHANDLUNG MIT HYPNOSE

Informationsabend für Betroffene und Angehörige
5 € – Abendkasse
Anmeldung: Richard Geisberger, Heilpraktiker für Psychotherapie
Tel. 0 80 61/ 284 00 65 oder per E-Mail: mail@geisberger.de

Mittwoch, 19:30 Uhr

07.12. GESUND WERDEN – GESUND SEIN – GESUND BLEIBEN

Mineralische Salze sind der Baustoff jedes menschlichen Körpers.
Vortrag im Praxisraum in der 2. Etage
4 € Vorverkauf, 5 € Abendkasse
Monika Held, Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüssler,
Ernährungsberaterin
Tel. 0 80 61/ 39 23 936, Mineralien.held@gmx.net

5 €
Frank Schäffer, Heilpraktiker
Christa Schäffler, Heilpraktikerin
Tel. 0 80 61/ 3 45 86 44, mobil 0170/ 27 28 293
info@fracri.de, www.fracri.de

NOVEMBER

Donnerstag, 19:15–20.45 Uhr

03.11. KUNDALINI YOGA...DYNAMIK – ATEM – MEDITATION

fortlaufend jeden Donnerstag | 50 € (6 Abende)
Gabriele Held
Tel. 0 80 31/ 90 95 59

Montag, 18:00–19:30 Uhr und 19:45–21:15 Uhr

07.11. HATHA YOGA (FORTLAUFEND JEDEN MONTAG)

60 € (5 Abende)
Kursleitung und Anmeldung: Norma Bischoff, Yogalehrerin (AYA) und
WOYO-Lehrerin
Tel. 0 80 62/ 72 50 815, norma@mslicht.com

Donnerstag, 19:15–20.45 Uhr

08.12. KUNDALINI YOGA ...DYNAMIK – ATEM – MEDITATION

fortlaufend jeden Donnerstag | 50 € (6 Abende)
Gabriele Held
Tel. 0 80 31/ 90 95 59

Mittwoch, 19:00 Uhr

14.12. FAMILIENSTELLEN – BEWEGUNGEN DER SEELE

ohne eigene Aufstellung 15 € / mit eigener Aufstellung 110 €
Magdalena Schüttendiebel, HP
Tel. 0 80 65/ 10 35 oder mobil 0172/ 88 04 642
www.schuetendiebel.com

Mittwoch, 20:00 Uhr

28.12. HEILSAMER SINGEN

MEDITATIVES ERLEBEN VON MUSIK, KLANG UND GESANG
5 €
Frank Schäffer, Heilpraktiker
Christa Schäffler, Heilpraktikerin
Tel. 0 80 61/ 3 45 86 44, mobil 0170/ 27 28 293
info@fracri.de, www.fracri.de

5 €
Frank Schäffer, Heilpraktiker
Christa Schäffler, Heilpraktikerin
Tel. 0 80 61/ 3 45 86 44, mobil 0170/ 27 28 293
info@fracri.de, www.fracri.de

NOVEMBER

Donnerstag, 19:15–20.45 Uhr

03.11. KUNDALINI YOGA...DYNAMIK – ATEM – MEDITATION

fortlaufend jeden Donnerstag | 50 € (6 Abende)
Gabriele Held
Tel. 0 80 31/ 90 95 59

Montag, 18:00–19:30 Uhr und 19:45–21:15 Uhr

07.11. HATHA YOGA (FORTLAUFEND JEDEN MONTAG)

60 € (5 Abende)
Kursleitung und Anmeldung: Norma Bischoff, Yogalehrerin (AYA) und
WOYO-Lehrerin
Tel. 0 80 62/ 72 50 815, norma@mslicht.com

Donnerstag, 19:15–20.45 Uhr

08.12. KUNDALINI YOGA ...DYNAMIK – ATEM – MEDITATION

fortlaufend jeden Donnerstag | 50 € (6 Abende)
Gabriele Held
Tel. 0 80 31/ 90 95 59

Mittwoch, 19:00 Uhr

14.12. FAMILIENSTELLEN – BEWEGUNGEN DER SEELE

ohne eigene Aufstellung 15 € / mit eigener Aufstellung 110 €
Magdalena Schüttendiebel, HP
Tel. 0 80 65/ 10 35 oder mobil 0172/ 88 04 642
www.schuetendiebel.com

Mittwoch, 20:00 Uhr

28.12. HEILSAMER SINGEN

MEDITATIVES ERLEBEN VON MUSIK, KLANG UND GESANG
5 €
Frank Schäffer, Heilpraktiker
Christa Schäffler, Heilpraktikerin
Tel. 0 80 61/ 3 45 86 44, mobil 0170/ 27 28 293
info@fracri.de, www.fracri.de