

## IHRE ANSPRECHPARTNER



**Praxis für Ästhetik und Naturheilkunde**  
**ANJA ANTRETTER**  
Heilpraktikerin, alternative Therapieformen  
Lifting, Fett- und Faltenreduktion  
Tel. 0176 42055185  
www.aesthetik-und-naturheilkunde.de



**Praxis & Atelier**  
**GABRIELE DAXEDER**  
Kunsttherapeutin (BVAKT Mitglied)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Tel: 0157 51806380  
gabriele@daxeder.de



**Psychotherapeutische Praxis**  
**MAG. UTE DAXEDER**  
Psychologische Psychotherapeutin (VT)  
Psychoonkologin (WPO/DKG)  
Tel.: 0176 38655009, ute@daxeder.de



**Leichtgetan – Coaching & Moderation**  
**DR. KRISTINA DIETRICH**  
Dipl.-Psychologin & Systemischer Coach (DGSF)  
Tel.: 0160 8595054  
info@leichtgetan.de  
www.leichtgetan.de



**Praxis**  
**DORIS MARIA FISCHER**  
Heilpraktikerin, Naturheilverfahren  
**Energetische Therapien**  
Tel. 08061/ 9364830

## IHRE ANSPRECHPARTNER



**Heilkundliche Psychotherapie und systemische Beratung**  
**MONIKA KIEHNE-GAWLICK**  
**Lösungsorientierte Hilfe zur Selbsthilfe**  
Tel. 0151/ 572 62 558  
www.praxis-kiehne-gawlick.de



**BENEDIKTA KLEIN**  
**Praxis balanceleben**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Ergo-therapeutin & Coach  
www.balanceleben.de, info@balanceleben.de  
Tel. 08062/ 7769709, Mobil 0176 23171510



**Praxis für Lernberatung und Coaching**  
**ANGELA LICHIOUS**  
Ergo-therapeutin, Lernberaterin und Coach  
Tel. 08061/ 3460020  
www.lernberatung-coaching.de  
info@lernberatung-coaching.de



**GUDRUN REHBINDER**  
**Heilpraktikerin**  
Allergiebehandlungen,  
koreanische Hand- und Fußakupunktur  
Termine nach Absprache: Tel. 0151-51548497  
www.praxis-rehbinder.de



**SANDRA SCHÖNBERGER**  
**Kybernetische Methode**  
Life Kinetik-Trainerin  
Tel. 01 62/ 1 90 31 00

## IHRE ANSPRECHPARTNER



**F. M. Alexander-Technik**  
**MALEEN SCHULTKA**  
Lehrerin F.M. Alexander-Technik  
Tel. 0 80 61/ 3 49 95 33  
www.alexandertechnik-schultka.de  
www.sitzexperte.com

## EXTERNE ANSPRECHPARTNER



**Psycho-Kinesiologie**  
**Familienstellen – Bewegung der Seele**  
**MAGDALENA SCHÜTTENDIEBEL**  
Heilpraktikerin  
Tel. 0 80 65/ 10 35  
mobil 01 72/ 88 04 642

**Mentalcoach „Neue Wege gehen“**  
**WOLFGANG BERGER**  
Jakobsberg 4a  
83104 Tuntenhausen  
www.bwmentalcoaching.de  
www.reichelberger.de



**rauchtum – energetisches Räucherwerk**  
**ROLAND LACKNER**  
Tel. 0 81 04 / 88 95 65  
info@rauchtum.de  
www.rauchtum.de

## GESUNDHEITSTAG 22.09.2017

### Kundalini Yoga zum Kennenlernen

10.00–11.00 Uhr | Seminarraum  
16.00–17.00 Uhr | Seminarraum

Kundalini Yoga zeichnet sich durch einfache Grundhaltungen aus und kann daher von Menschen jeden Alters und jeder körperlichen Verfassung praktiziert werden. Die Stunde beinhaltet eine kurze Übungsreihe und eine Meditation zum Ausprobieren.

Marion Neugebauer, [www.yoga-marion-neugebauer.de](http://www.yoga-marion-neugebauer.de)  
Tel. 08061-939075 oder 01525-6006710

### Heilmeditation: Zu sich kommen

11.00–12.00 Uhr | Seminarraum  
17.00–18.00 Uhr | Seminarraum



„Raus aus dem Kopf, hinein ins Gefühl“  
Heilmeditation zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte und Schulung Ihrer Wahrnehmung. Ich lade Sie ein, mich und meine Arbeit kennenzulernen. Erfahren Sie, wie heilkundliche Bild- und Gestalttherapie oder Traumatherapie mit EMDR Ihnen helfen kann, wieder in Ihre Kraft und Lebensfreude zu finden. Bitte pünktlich sein!

Monika Kiehne-Gawlick, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Mediatorin, Coach, Rechtsanwältin,  
[www.praxis-kiehne-gawlick.de](http://www.praxis-kiehne-gawlick.de), Tel 0151/ 572 62 558

### 10 % Rabatt auf alle Zirbenkissen!

10.00–18.00 Uhr | impulse-Haus

Nutzen Sie den Gesundheitstag zum kostenlosen Probieren auf dem Relax 2000 Bettsystem und erhalten Sie 10 % Rabatt auf alle Zirbenkissen!



Juli - September 2017  
Seminare & Vorträge  
Aktuelles  
Ansprechpartner

## FORTLAUFENDE KURSE

MO

### Basic Yoga

18.00–19.30 Uhr und 19.45–21.15 Uhr  
80 € (5 Termine)



Durch die Arbeit mit Körper und Atem gelangen wir zu innerer Ruhe und Gelassenheit, verbessern unsere Beweglichkeit und Kraft, vertiefen unsere Atmung und erreichen dadurch einen Zustand von Zufriedenheit und Entspannung.

Kursleitung und Anmeldung:  
Norma Bischoff, Yogalehrerin (AYA),  
Tel. 0 80 62/ 72 50 815, norma@mslicht.com

DO

### Kundalini Yoga für alle

17.15 Uhr | 15 € ca. 90 min

Kundalini Yoga hilft, den Alltag mit Gelassenheit, Flexibilität und Freude zu meistern. Es geht im Kundalini Yoga weniger um Präzision, sondern vielmehr um Lebensfreude, ein gutes Körpergefühl und darum, achtsamer und bewusster zu werden.

Marion Neugebauer, www.yoga-marion-neugebauer.de  
Bitte um Anmeldung unter 08061-939075 oder 01525-6006710

DO

### Kundalini Yoga für alle

19.15 Uhr | 15 € ca. 90 min

Kundalini Yoga bringt Dich mit Deiner primären Lebensenergie in Berührung, aktiviert Deine Lebenskraft, stärkt die Nerven und ist auf innere Heilung, geistiges Wachstum und Lebensfreude ausgerichtet.

Bitte anmelden: gabyheld@t-online.de,  
Tel. 0 80 31/ 90 95 59

## FORTLAUFENDE KURSE

FR, ab  
15.09.

### Die Kunst im Alltag zu entspannen

18.00–19.00 Uhr | 10 Abende | 150 €



**Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson – PME.** Nehmen Sie sich wichtig und stärken Sie Ihre Lebenskraft durch ein relativ einfaches und schnell erlernbares Entspannungsverfahren, welches Sie auf den Weg zu mehr Gelassenheit und weniger Stress bringt. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Socken

Infos und Anmeldung: Mag. Ute Daxeder, Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin  
Tel.: 0176 38655009; E-Mail: ute@daxeder.de

## VORTRÄGE UND SEMINARE

21.06.-  
01.07.

### RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN UMBAU

ab Mittwoch, 21.06., bis Samstag, 01.07.  
9.30–12.30 Uhr und 14.00–18.00 Uhr



**Ausstellungsstücke, Massivholzbetten, Lattenroste, Matratzen, Bettdecken, Kissen, Bettwäsche und Kuscheldecken zu Schnäppchenpreisen! Schmuck, Steine, Zirbenprodukte und Geschenkartikel stark reduziert!**

Tel. 08061 – 939690  
www.betten-impulse189.de



11.07.

### Wer bin ich? Ein Abend nur für Männer.

Dienstag, 19.00 Uhr | 10 €

Ein Abend nur für Männer. **Frauen sind VERBOTEN.** Es ist nicht immer leicht seinen Mann zu stehen. Ein Vortrag mit Ideen wie es mit einem Selbst und dem Umfeld besser klappen kann.

Wolfgang Berger, Mann, Vater, Coach  
Tel: 0174 84853900, www.bwmentalcoach.de

## VORTRÄGE UND SEMINARE

02.08.-  
12.08.

### ZIRBEN-HOLZ-BETT komplett!

ab Mittwoch, 02.08., bis Samstag, 12.08.  
9.30–12.30 Uhr und 14.00–18.00 Uhr



Studie beweist: „gesünderer Schlaf im Zirbenbett“  
**Das Zirben-Komplett-Programm kennenlernen - Relax-2000 Lattenrost mit Federelementen und Massivholztellern in Zirbenholz testen! Kissen, Bettdecken und Unterbetten mit Zirbenholz-Spänen gefüllt - einfach dufte! Sofort-Rabatt-Gutschein in Höhe von 150,- Euro beim Kauf eines Relax Bettsystems!**

Tel. 08061 – 939690  
www.betten-impulse189.de



26.08.

### Einführung Räuchern – Räucherkurs I

Samstag, 18.00 – 21.30 Uhr | 25 € pro Nase



Was bewirkt das Verräuchern von duftenden Harzen, Hölzern und Kräutern? Warum wird geräuchert? Demonstration des Räucherns auf Räucherkohle. Im Rahmen des Seminars können Sie in zahlreiche verschiedene Räucherstoffe hineinschnuppern und diese auch erwerben.

Referent: Roland Lackner, Inhaber und Gründer von rauchtum – energetisches Räucherwerk  
Anmeldung: Tel. 0 81 04 / 88 95 65 oder info@rauchtum.de – www.rauchtum.de

12.09.

### Wer bin ich? Ein Abend nur für Männer.

Dienstag, 19.00 Uhr | 10 €

Ein Abend nur für Männer. **Frauen sind VERBOTEN.** Es ist nicht immer leicht seinen Mann zu stehen. Ein Vortrag mit Ideen wie es mit einem Selbst und dem Umfeld besser klappen kann.

Wolfgang Berger, Mann, Vater, Coach  
Tel: 0174 84853900, www.bwmentalcoach.de

14.09.

### Bachblüten kennen und anwenden lernen Infoabend

Donnerstag, 19.00–21.00 Uhr | 9 €



Bachblüten können dabei helfen, blockierte Seelenzustände zu transformieren und Selbsterkenntnis und Selbstentfaltung fördern. Dieser Infoabend ist der Auftakt zu einem umfangreichen Bachblüten-Kurs:  
• Arbeit mit Bachblüten • die eigene emotionale Erfahrung • Infos & Hintergründe zu den einzelnen Blüten

Gudrun Reh binder, Heilpraktikerin  
Anmeldung unter Tel. 0151-51548497  
www.praxis-rehbinder.de

19.09.

### Familienstellen - Bewegung der Seele

Dienstag, 19.00–22.00 Uhr  
ohne eigene Aufstellung 20 €  
mit eigener Aufstellung 130 €



Anmeldung bei Magdalena Schüttendiebel HP  
Tel. 0 80 65/ 10 35 oder mobil 0172 – 88 04 642  
www.schuettdiebel.com

23.09.

### Einführung Räuchern – Räucherkurs I

Samstag, 18.00 – 21.30 Uhr | 25 € pro Nase



Was bewirkt das Verräuchern von duftenden Harzen, Hölzern und Kräutern? Warum wird geräuchert? Demonstration des Räucherns auf Räucherkohle. Im Rahmen des Seminars können Sie in zahlreiche verschiedene Räucherstoffe hineinschnuppern und diese auch erwerben.

Referent: Roland Lackner, Inhaber und Gründer von rauchtum – energetisches Räucherwerk  
Anmeldung: Tel. 0 81 04 / 88 95 65 oder info@rauchtum.de – www.rauchtum.de

05.10.

### Bachblüten kennen und anwenden lernen – Kursbeginn

Donnerstag, 19.00–20.30 Uhr | 19 Abende | 395 €



Gudrun Reh binder, Heilpraktikerin  
Infos und Anmeldung unter Tel. 0151-51548497  
www.praxis-rehbinder.de



**IMPULSE...FÜR GESUNDES LEBEN OHG**  
**MARIANNE KRUG-SEMSCH & TRUDI KRUG**  
Geschäftsleitung



Verkauf von Naturbetten, Matratzen und Relax-Schlafsystemen, ökologischen Naturteppichen, Möbeln für gesundes Sitzen, Wolldecken, Kräuterkissen, Mineralien, Jentschura Basen-Produkten, Schafmilchseifen und Geschenk-artikeln. Seminarraum-Vermietung

Lindenstrasse 10 · 83043 Bad Aibling · Tel. 0 80 61/ 93 96 90  
Fax 0 80 61/ 3 01 88 · info@impulse189.de · www.impulse189.de  
Mo.–Fr. 9.30–12.30 Uhr & 14.00–18.00 Uhr, Sa. 9.30–13.00 Uhr