



IHRE ANSPRECHPARTNER



Praxis für Ästhetik und Naturheilkunde ANJA ANTRETTNER

Heilpraktikerin, alternative Therapieformen
Lifting, Fett- und Faltenreduktion
Tel. 0176 42055185
www.aesthetik-und-naturheilkunde.de



Praxis & Atelier GABRIELE DAXEDER

Kunsttherapeutin (BVAKT Mitglied)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel: 0157 51806380
gabriele@daxeder.de



Psychotherapeutische Praxis MAG. UTE DAXEDER

Psychologische Psychotherapeutin (VT)
Psychoonkologin (WPO/DKG)
Tel.: 0176 38655009, ute@daxeder.de



Leichtgetan – Coaching & Moderation DR. KRISTINA DIETRICH

Dipl.-Psychologin & Systemischer Coach (DGSF)
Tel.: 0160 8595054
info@leichtgetan.de
www.leichtgetan.de



Praxis DORIS MARIA FISCHER Heilpraktikerin, Naturheilverfahren Energetische Therapien

Tel. 08061/ 9364830

IHRE ANSPRECHPARTNER



LichtBlicke – Heilkundliche Psychotherapie und systemische Beratung

MONIKA KIEHNE-GAWLICK
Lösungsorientierte Hilfe zur Selbsthilfe
Tel. 0151/ 572 62 558
www.praxis-kiehne-gawlick.de



BENEDIKTA KLEIN Praxis balanceleben

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Energietherapeutin & Coach
www.balanceleben.de, info@balanceleben.de
Tel. 08062/ 7769709, Mobil 0176 23171510



Praxis für Lernberatung und Coaching ANGELA LICHIOUS

Ergotherapeutin, Lernberaterin und Coach
Tel. 08061/ 3460020
www.lernberatung-coaching.de
info@lernberatung-coaching.de



Praxis MELANIE PAULACHER

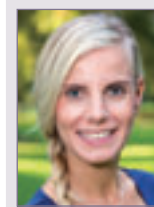
Physiotherapeutin & Heilpraktikerin
Tel. 08061 / 28 41 098
info@praxis-melanie-paulacher.de
www.praxis-melanie-paulacher.de



GUDRUN REHBINDER Heilpraktikerin

Allergiebehandlungen,
koreanische Hand- und Fußakupunktur
Termine nach Absprache: Tel. 0151-51548497
www.praxis-rehbinder.de

IHRE ANSPRECHPARTNER



Lerntreff SANDRA SCHÖNBERGER Kybernetische Methode

Elternbegleiterin, SchauGenau® Schülertrainerin
Life Kinetik-Trainerin
Tel. 01 62/ 1 90 31 00



F. M. Alexander-Technik MALEEN SCHULTKA

Lehrerin F.M. Alexander-Technik
Tel. 0 80 61/ 3 49 95 33
www.alexandertechnik-schultka.de
www.sitzexperte.com

EXTERNE ANSPRECHPARTNER



rauchtum – energetisches Räucherwerk

ROLAND LACKNER
Tel. 0 81 04 / 88 95 65
info@rauchtum.de
www.rauchtum.de



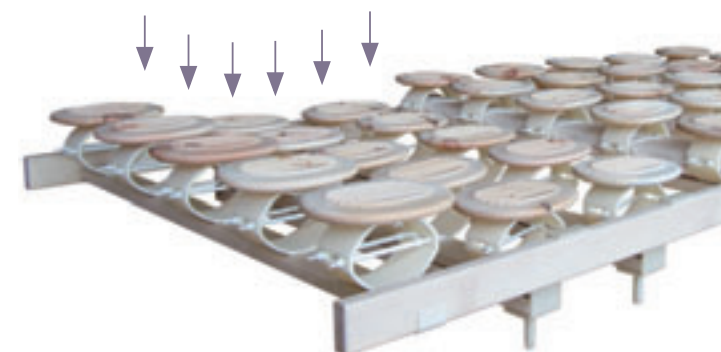
Psycho-Kinesiologie Familienstellen – Bewegung der Seele MAGDALENA SCHÜTTENDIEBEL

Heilpraktikerin
Tel. 0 80 65/ 10 35
mobil 01 72/ 88 04 642

Gut schlafen

...auf dem Relax 2000 Tellerlattenrost
aus Zirbenholz

Testen Sie die optimale
Entspannung des Körpers und
vor allem der Wirbelsäule
auf dem Relax 2000 Bettsystem!



- 45 Spezialfederkörper mit Massivholzplatten
- optimale Schulter- und Beckenentlastung
- mit wenigen Handgriffen eingestellt
- metallfreie Komfort-Schulterzone, um 50 mm abgesenkt
- noch höherer Schlafkomfort
- optimale Entlastung der Wirbelsäule
- besonders für Seitenschläfer
- lindert Verspannungen im Schulterbereich

Kommen Sie zum Probeliegen!



verkaufsoffener
MARKTSONNTAG
am 5.11.!



Oktober - Dezember 2017
Seminare & Vorträge
Aktuelles
Ansprechpartner



IMPULSE...FÜR GESUNDES LEBEN OHG
MARIANNE KRUG-SEMSCH & TRUDI KRUG
Geschäftsleitung



Verkauf von Naturbetten, Matratzen und Relax-
Schlafsystemen, ökologischen Naturteppichen,
Möbeln für gesundes Sitzen, Wolldecken,
Kräuterkissen, Mineralien, Jentschura Basen-
Produkten, Schafmilchseifen und Geschenk-
artikeln. Seminarraum-Vermietung

Lindenstrasse 10 · 83043 Bad Aibling · Tel. 0 80 61/ 93 96 90
Fax 0 80 61/ 3 01 88 · info@impulse189.de · www.impulse189.de
Mo.–Fr. 9.30–12.30 Uhr & 14.00–18.00 Uhr, Sa. 9.30–13.00 Uhr

FORTLAUFENDE KURSE

MO Basic Yoga



18.00–19.30 Uhr und 19.45–21.15 Uhr
80 € (5 Termine)

Durch die Arbeit mit Körper und Atem gelangen wir zu innerer Ruhe und Gelassenheit, verbessern unsere Beweglichkeit und Kraft, vertiefen unsere Atmung und erreichen dadurch einen Zustand von Zufriedenheit und Entspannung.

Kursleitung und Anmeldung:

Norma Bischoff, Yogalehrerin (AYA),
Tel. 0 80 62/ 72 50 815, norma@mslicht.com

MO Meditation und Ausdrucksmalen



18.00–20.00 Uhr, offene Gruppe
25 €/Abend inkl. Material

Durch eine Malmeditation können wir Zugang zu den tieferen Ebenen unseres Seins öffnen. Das wiederum kann neue Perspektiven ermöglichen. „Erkenne Dich selbst im Ausdrucksmalen“ Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse nötig.

Anmeldung bitte immer jeweils bis Freitag vorher!

Gabriele Daxeder, Kunsttherapeutin (BVAKT Mitglied)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel: 0157 51806380

MI Progressive Muskelentspannung – Fit und entspannt im Alltag



18.00–19.00 Uhr | 4.10. -29.11. | 105 €

Hier lernen Sie eine anerkannte und wirksame Methode kennen, um wieder mehr Entspannung und Ruhe im Alltag zu finden. Haben Sie die PMR erlernt, ist sie sehr alltagstauglich und einfach anzuwenden. **Das ist ein kassenanerkannter Präventionskurs und wird meist bezuschusst.**

Angela Lichius,

Ergotherapeutin und Entspannungstrainerin

Tel. 0 80 61/ 3460020, www.lernberatung-coaching.de

MI Autogenes Training – Entspannung finden im Alltag



19.15–20.45 Uhr | 4.10. -29.11. | 120 €

Sind Sie häufig angespannt und ausgelaugt? Das Autogene Training ist eine anerkannte und wirksame Methode, um sich im Alltag wieder zu entspannen und Kraft zu tanken. **Das ist ein kassenanerkannter Präventionskurs und wird meist bezuschusst.**

Angela Lichius,

Ergotherapeutin und Entspannungstrainerin

Tel. 0 80 61/ 3460020, www.lernberatung-coaching.de

DO Bachblüten kennen- und anwenden lernen



Donnerstag, 19.00–20.30 Uhr | 19 Abende | 395 €
Kosten pro Abend: 25,00 inkl. Handout

Arbeit mit Bachblüten, die eigene emotionale Erfahrung, Infos & Hintergründe zu den einzelnen Blüten. An jedem Abend werden zwei Bachblüten vorgestellt.

Gudrun Rehbinder, Heilpraktikerin

Infos und Anmeldung unter Tel. 0151-51548497

www.praxis-rehbinder.de

DO Kundalini Yoga für alle

17.30 Uhr | 15 € ca. 90 min

Kundalini Yoga hilft, den Alltag mit Gelassenheit, Flexibilität und Freude zu meistern. Es geht im Kundalini Yoga weniger um Präzision, sondern vielmehr um Lebensfreude, ein gutes Körpergefühl und darum, achtsamer und bewusster zu werden.

Marion Neugebauer, www.yoga-marion-neugebauer.de

Bitte um Anmeldung unter 08061-939075 oder

01525-6006710

DO Kundalini Yoga für alle

19.15 Uhr | 15 € ca. 90 min

Kundalini Yoga bringt Dich mit Deiner primären Lebensenergie in Berührung, aktiviert Deine Lebenskraft, stärkt die Nerven und ist auf innere Heilung, geistiges Wachstum und Lebensfreude ausgerichtet.

Bitte anmelden: gabyheld@t-online.de,

Tel. 0 80 31/ 90 95 59

VORTRÄGE UND SEMINARE

04.10.-14.10. ZIRBEN-HOLZ-BETT komplett!



ab Mittwoch, 04.10., bis Samstag, 14.10.
9.30–12.30 Uhr und 14.00–18.00 Uhr

Studie beweist: „gesünderer Schlaf im Zirbenbett“

Das Zirben-Komplett-Programm kennenlernen - Relax-2000 Lattenrost mit Federelementen und Massivholztellern in Zirbenholz testen!

Kissen, Bettdecken und Unterbetten mit Zirbenholz-Spänen gefüllt - einfach dufte! Sofort-Rabatt-Gutschein!

Tel. 08061 – 939690

www.betten-impulse189.de

10.10. Familienstellen - Bewegung der Seele



Dienstag, 19.00–22.00 Uhr
ohne eigene Aufstellung 20 €
mit eigener Aufstellung 130 €

Anmeldung bei Magdalena Schüttendiebel HP

Tel. 0 80 65/ 10 35 oder mobil 0172 – 88 04 642

www.schuettendiebel.com

03.11.-13.11. RELAX-BETTEN-AKTIONS-WOCHE im Impulse Haus



ab Mittwoch, 03.11., bis Samstag, 13.11.
9.30–12.30 Uhr und 14.00–18.00 Uhr

Fit und leistungsfähig sein, nach einer erholsamen Nacht im Relax-Bett.

In der Bettenwoche von Angebotspreisen profitieren! Massivholzbetten, Lattenroste, Matratzen, Bettdecken, Kissen, Bettwäsche und Kuschedecken zu Schnäppchenpreisen! Sofort-Rabatt-Gutschein!

Tel. 08061 – 939690

www.betten-impulse189.de

05.11. verkaufsoffener MARKTSONNTAG ZIRBENHOLZ-AKTIONSTAG



Sonntag 13.00–17.00 Uhr

Kommen Sie zum Probeliegen auf dem Relax 2000 Tellerlattenrost mit Massivholztellern aus Zirbenholz. Testen Sie Matratzen aus Naturlatex mit kuscheligen Schurwollunterbetten!

Profitieren Sie von den günstigen Preisen bei Sonderangeboten und Ausstellungsstücken!

Tel. 08061 – 939690

www.betten-impulse189.de

07.11. Familienstellen - Bewegung der Seele



Dienstag, 19.00–22.00 Uhr
ohne eigene Aufstellung 20 €
mit eigener Aufstellung 130 €

Anmeldung bei Magdalena Schüttendiebel HP

Tel. 0 80 65/ 10 35 oder mobil 0172 – 88 04 642

www.schuettendiebel.com

22.11.-02.12. ZIRBEN-HOLZ-BETT komplett!



ab Mittwoch, 22.11., bis Samstag, 02.12.
9.30–12.30 Uhr und 14.00–18.00 Uhr

Studie beweist: „gesünderer Schlaf im Zirbenbett“ **Das Zirben-Komplett-Programm kennenlernen - Relax-2000 Lattenrost mit Federelementen und Massivholztellern in Zirbenholz testen!**

Kissen, Bettdecken und Unterbetten mit Zirbenholz-Spänen gefüllt - einfach dufte! Sofort-Rabatt-Gutschein!

Tel. 08061 – 939690

www.betten-impulse189.de

01.12. Die Rauh Nächte – Räuchern – Brauchtum und Mythologie



Freitag, 18.30 – ca. 21.00 Uhr | 25 € pro Nase

Gemeinsam machen wir eine duftende Reise durch die 12 mystischen Rauh Nächte. Welche Bräuche werden in diesem Zeitraum gepflegt und warum wird geräuchert? Im Anschluss können Sie in zahlreiche verschiedene Räucherstoffe hineinschnuppern und diese auch erwerben.

Referent: Roland Lackner, Inhaber und Gründer von

rauchtum – energetisches Räucherwerk

Anmeldung: Tel. 0 81 04 / 88 95 65 oder

info@rauchtum.de – www.rauchtum.de

05.12. Familienstellen - Bewegung der Seele



Dienstag, 19.00–22.00 Uhr
ohne eigene Aufstellung 20 €
mit eigener Aufstellung 130 €

Anmeldung bei Magdalena Schüttendiebel HP

Tel. 0 80 65/ 10 35 oder mobil 0172 – 88 04 642

www.schuettendiebel.com

15.12. Die Rauh Nächte – Räuchern – Brauchtum und Mythologie



Freitag, 18.30 – ca. 21.00 Uhr | 25 € pro Nase

Gemeinsam machen wir eine duftende Reise durch die 12 mystischen Rauh Nächte. Welche Bräuche werden in diesem Zeitraum gepflegt und warum wird geräuchert? Im Anschluss können Sie in zahlreiche verschiedene Räucherstoffe hineinschnuppern und diese auch erwerben.

Referent: Roland Lackner, Inhaber und Gründer von

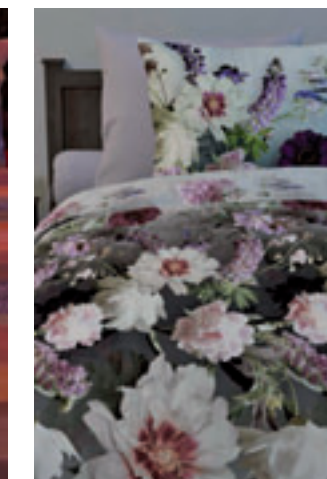
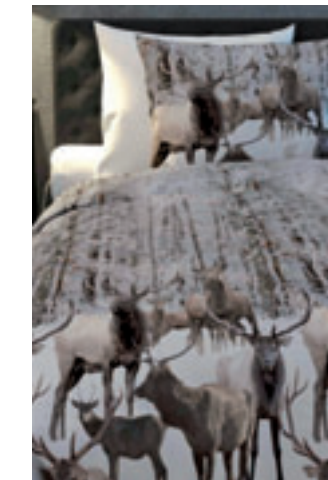
rauchtum – energetisches Räucherwerk

Anmeldung: Tel. 0 81 04 / 88 95 65 oder

info@rauchtum.de – www.rauchtum.de

Gut schlafen

...in unserer traumhaften neuen Wende-Bettwäsche!



Diese und viele weitere farbenfrohe und verspielte Motive in Baumwoll-Mako-Satin oder -Flanell, und Baumwoll-Perkal gibt es bei uns im Bettengeschäft.